

THỰC ĐƠN TUẦN 37

Từ ngày: 18/5/2026 Đến ngày 22/5/2026

Thứ	Ngày, tháng, năm	Trẻ 36 - 72 tháng tuổi			
		Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ
Thứ 2	18/5/2026	Phở nam thịt bò, Sữa Omilac	Cá chim kho keo. Canh rau tập tàng nấu tôm. Cơm gạo thơm jasmine	Mì trứng tôm cà rốt	Nước ép thơm
Thứ 3	19/5/2026	Sữa Vina Food, Nui sao khoai tây cà rốt thịt bò	Phồng tôm chiên - xúc xích chiên - trứng cút chiên - mực chiên xù. Tôm hấp nước dừa - cơm cuộn - Bánh canh hải sản - mì tôm xào bông cải xanh hải sản, Chuối cau - Dừa hấu - nước ép ổi	Bún cá thu	Sữa đậu xanh
Thứ 4	20/5/2026	Mì quảng tôm trứng gà. Sữa Omilac	Mực xào chua ngọt. Canh chim nấu ngọt. Cơm gạo thơm jasmine	Súp khoai tím nấu tôm	Nước cam
Thứ 5	21/5/2026	Bún cá thu, Sữa Vina Food	Thịt bò xào bông cải. Canh bầu nấu tôm. Cơm gạo thơm jasmine	Cháo cai bỏ xôi thịt bò	Sinh tố hồng xiêm
Thứ 6	22/5/2026	Phở bắc thịt bò. Sữa Omilac	Trứng chiên tôm xì dầu. Canh khoai tây nấu tôm. Cơm gạo jasmine	Miến Phú Hương nấu thịt bò	Thanh Long

Cấp dưỡng

Trần Thị Thu Tâm



Nguyễn Thị Thu Cúc

Nguyễn Thị Thu Cúc